

## Was Kindern gut tut

- Wenn sie sich regelmäßig treffen
- Wenn die anderen verstehen, wie sie sich fühlen
- Wenn ihre Gefühle Platz haben
- Wenn sie erfahren, wie andere mit ihren Problemen fertig werden
- Einfach reden
- Zusammen etwas unternehmen

## Was wir in den Gruppen machen

- Erfahrungen austauschen
- Informieren und aufklären
- Spielen und Spaß haben
- Gemeinsam essen, gemütliche Runden



## Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel – direkt neben der  
Lambertuskirche in der Altstadt

Sie können auch gerne einen Termin vereinbaren.

Ihre Ansprechpartnerin:  
Anja Zielinski  
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 22  
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 39  
erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de

Sie möchten unser Projekt unterstützen?  
Über eine Spende freuen wir uns!  
Stichwort: Kaskade



Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 0  
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 40  
mail@caritas-castrop-rauxel.de  
www.caritas-castrop-rauxel.de

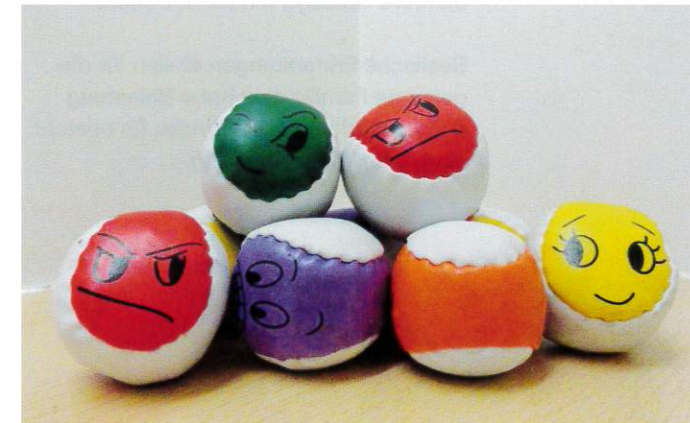
Konten:  
Sparkasse Vest Recklinghausen  
IBAN: DE33 4265 0150 0000 8133 86  
BIC: WELADED1REK

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn  
IBAN: DE43 4726 0307 0010 9719 00  
BIC: GENODEM1BKC

# caritas

## Kaskade

Ein Angebot für Kinder aus seelisch belasteten Familien



caritas

Caritasverband  
für die Stadt  
Castrop-Rauxel e. V.



## Die Krise

Seelische Erkrankungen in der Familie gehören zu den Problemen, über die nicht gerne gesprochen wird. Es wird geschätzt, dass in Deutschland etwa 2 – 3 Millionen Kinder unter 18 Jahren in seelisch belasteten Familien aufwachsen.

Demnach sind in Castrop-Rauxel mehrere Tausend Kinder betroffen!

Seelische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine hohe Belastung dar, besonders für die Kinder. Es besteht eine hohe Verunsicherung.



## Die Kinder

Kinder aus seelisch belasteten Familien brauchen Halt.

Die betroffenen Kinder sind mit vielen Fragen beschäftigt. Die Erkrankung des Elternteils ist für sie oft nicht verstehbar. Sie suchen die Ursachen der Erkrankung auch bei sich. Für Kinder ist es entlastend, sich über ihre Erfahrungen, Sorgen und Wünsche auszutauschen. In einer Gruppe erfahren sie, dass es anderen ähnlich geht.



Halt zu geben bedeutet für uns

- Akzeptieren
- Zuhören
- Vertrauen gewinnen
- Stärken zeigen
- Freude haben
- Anerkennen

## Das Angebot

Die Kaskade-Gruppen richten sich an Jungen und Mädchen ab 8 Jahren bzw. ab 13 Jahren aus Castrop-Rauxel. Die Kinder treffen sich regelmäßig einmal wöchentlich.

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos, aber verbindlich. Die Anmeldung erfolgt über die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Ziel der Gruppe ist die Stabilisierung sowie die Stärkung der Kinder. Dies wird durch die Verbindung von erlebnisorientierten, spielerischen und therapeutischen Maßnahmen erreicht.

Kinder können bei Kaskade

- alles loswerden, was sie bedrückt
- Antworten auf ihre Fragen finden
- Spaß haben und den Alltag vergessen
- erfahren, dass sie nicht allein mit ihren Problemen sind
- verlässliche Ansprechpartner finden

