

Was Kindern gut tut

- Wenn sie sich regelmäßig treffen
- Wenn die anderen verstehen, wie sie sich fühlen
- Wenn ihre Gefühle Platz haben
- Wenn sie erfahren, wie andere mit ihren Problemen fertig werden
- Einfach reden
- Zusammen etwas unternehmen

Was wir in den Gruppen machen

- Erfahrungen austauschen
- Informieren und aufklären
- Spielen und Spaß haben
- Kochen und gemütliche Runden



Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel – direkt neben der
Lambertuskirche in der Altstadt

Sie können auch gerne einen Termin vereinbaren.

Ihre Ansprechpartnerin:
Barbara Murawski
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 22
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 39
erziehungsberatung@caritas-castrop-rauxel.de

Sie möchten unser Projekt unterstützen?
Über eine Spende freuen wir uns!
Stichwort: Kaskade



Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 0
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 40
mail@caritas-castrop-rauxel.de
www.caritas-castrop-rauxel.de

Konten:
Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN: DE33 4265 0150 0000 8133 86
BIC: WELADED1REK

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn
IBAN: DE43 4726 0307 0010 971900
BIC: GENODEM1BKC

caritas

Kaskade

Ein Angebot für Kinder aus seelisch belasteten Familien



Die Krise

Seelische Erkrankungen in der Familie gehören zu den Problemen, über die nicht gerne gesprochen wird. Es wird geschätzt, dass in Deutschland etwa 2 - 3 Millionen Kinder unter 18 Jahren in psychisch belasteten Familien aufwachsen.

Demnach sind in Castrop-Rauxel mehrere Tausend Kinder betroffen!

Seelische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine hohe Belastung dar, besonders für die Kinder. Die Angehörigen haben zahlreiche Geheimnisse zu wahren.



Die Kinder

Kinder aus seelisch belasteten Familien brauchen Halt. Die betroffenen Kinder sind einem deutlich erhöhtem Risiko ausgesetzt, im Laufe ihrer Entwicklung mit Verhaltensauffälligkeiten zu reagieren oder selbst eine psychische Erkrankung zu entwickeln.



Halt zu geben bedeutet für uns

- Akzeptieren
- Zuhören
- Vertrauen gewinnen
- Stärken zeigen
- Freude haben
- Anerkennen

Das Angebot

Die Kaskade-Gruppen richten sich an Jungen und Mädchen ab 8 Jahren bzw. ab 13 Jahren aus Castrop-Rauxel. Die Kinder treffen sich regelmäßig einmal wöchentlich über einen Zeitraum von 10 - 12 Wochen.

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Ziel ist die Stabilisierung sowie die positive Veränderung der Kinder. Dies wird durch die Verbindung von erlebnisorientierten, spielerischen und therapeutischen Maßnahmen erreicht.

Kinder können bei Kaskade

- alles loswerden, was sie bedrückt
- Antworten auf ihre Fragen finden
- Spaß haben und den Alltag vergessen
- erfahren, dass sie nicht allein mit ihren Problemen sind
- verlässliche Ansprechpartner finden

