

Einmal im Monat findet darüber hinaus ein **Gesprächskreis für Pflegende Angehörige** statt. Erfahrungsaustausch, Information und gegenseitige Entlastung durch Tipps und Gespräch stehen im Mittelpunkt.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Kister

caritas

Treffpunkt Pflege

Einladung für Pflegende Angehörige

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

**Caritasverband für die Stadt
Castrop-Rauxel e. V.:**

Elisabeth Kister
Seniorenberaterin
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 35
e.kister@caritas-castrop-rauxel.de

**Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH:**

Svenja Rohde
Pflegedienstleitung
Glückaufstraße 10
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 0 23 05 / 2 94 33 20
s.rohde@caritas-pb-castrop-rauxel.de

Katja Plumpe
Stellv. Pflegedienstleitung
Glückaufstraße 10
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 0 23 05 / 2 94 33 20
k.plumpe@caritas-pb-castrop-rauxel.de



Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e. V.
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 0
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 40
mail@caritas-castrop-rauxel.de
www.caritas-castrop-rauxel.de

Caritas in
Castrop-Rauxel





Pflegende Angehörige müssen sich im Alltag vielen Herausforderungen stellen. Bedürfnisse des Patienten, der Familie, des Partners, des Berufs, eigene Bedürfnisse – viele Fragen treten auf. Was kann ich tun? Wer kann mich unterstützen? Wer hilft mir?

Wir möchten Sie unterstützen! Informationen, Fragen und Antworten und Austausch möchten wir Ihnen beim Treffpunkt Pflege geben.
Wir laden Sie ein. Wir, das ist der Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V. und die Caritas Sozialstation.

Jeder Mensch und somit auch seine Pflegesituation ist individuell, selten gibt es Pauschallösungen.

An sechs Abenden möchten wir Grundlagen vermitteln, aber auch zu Ihrer persönlichen Situation ins Gespräch kommen.

Alle Termine finden jeweils am letzten Dienstag des Monats von

18.00 - 20.00 Uhr
im St. Rochus-Hospital,
Glückaufstraße 10,
44575 Castrop-Rauxel
(Konferenzraum 1 im UG) statt.

Der Besuch der Themenabende ist für Sie kostenlos.

Zur Planung bitten wir um eine kurze telefonische Anmeldung: 0 23 05 / 2 94 33 20.

Dienstag, 31.07.2018

Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme im Alter

Referentin: Tanja Gmelin

Dienstag, 28.08.2018

Entlastungsangebote bei Demenz

Was gibt es in Castrop-Rauxel? Welcher Bedarf, welche Wünsche bestehen?

Referentin: Elisabeth Kister

Dienstag, 25.09.2018

Patientenverfügung, Vollmacht, gesetzliche Betreuung

Was ist zu beachten?

Referentinnen: Elisabeth Kister, Svenja Rohde

Dienstag, 30.10.2018

Zu Hause gut gepflegt

Möglichkeiten und Grenzen ambulanter Pflege

Referentinnen: Svenja Rohde, Tanja Gmelin

Dienstag, 27.11.2018

Kommunikation bei Demenz

Integrative Validation – Wertschätzende Kommunikation als Begleitung einer dementiellen Erkrankung

Referentin: Elisabeth Kister

Dienstag, 18.12.2018

Jahresfeste

Rituale beibehalten in der Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung

Referentin: Elisabeth Kister