

# Älter werden – selbstbestimmt bleiben

Ein Tag für Sie –  
und für das gute Leben im Alter

07. Mai 2025  
13–16 Uhr



## Information – Mitmachangebote – Beratung

Unter dem Motto „Älter werden – selbstbestimmt bleiben“ laden wir Sie herzlich ein zu einem Nachmittag voller Informationen, Aktivitäten und Austausch rund um das gute Leben im Alter. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, praktische Tipps und viele Angebote, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden unterstützen. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

- Demonstration moderner Prothesenversorgung
- Multimodale Schmerztherapie
- Beratung zu Vorsorgevollmacht + Patientenverfügung
- Beratung + Vorsorge Bestattungen Kullick
- Ernährungstipps + Blutzuckermessung
- Rehasport zum Mitmachen mit ReVital
- Mode und Accessoires
- Hilfsmittel aus dem Sanitätsbereich

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Eine Veranstaltung des EvK Castrop-Rauxel in Kooperation mit der [Stadt Castrop-Rauxel](#) und Anbietern stationärer und teilstationärer Pflege, Selbsthilfegruppen und Ausstellern aus der Region.

Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel  
Grutholzallee 21  
44577 Castrop-Rauxel  
[www.evk-castrop-rauxel.de](http://www.evk-castrop-rauxel.de)



EvK Castrop-Rauxel