

Welt-Alzheimerwoche 2024

Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.

21.09.,
10 - 16 Uhr
Markt der
Möglichkeiten
am Castroper
Marktplatz

| 21.-27.09.24



■ castrop-rauxel.de/news/weltalzheimer-woche



Hinweis:

In diesem Jahr möchten wir noch mehr Bürgerinnen und Bürger erreichen und bieten daher in Kooperation mit NAVI Fahrdienste GmbH & Co. KG für Menschen mit einer Gehbeeinträchtigung einen Transport zum Markt der Möglichkeiten am 21.09.2024 an. Ein kostenloser Abhol- / Bringdienst ist möglich wie folgt:

21.09.2024 ab 09:30 Uhr: Hinfahrt

21.09.2024 bis 16:30 Uhr: Rückfahrt

Das Platzangebot ist begrenzt und daher wird um rechtzeitige, vorherige Anmeldung unter der Rufnummer 02305/9299960 gebeten.

Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben von Grund auf. Für die erkrankte Person und ihre Familie ist sie mit vielen Fragen und großer Verunsicherung verbunden. Viele Hürden sind zu meistern.

Der Welt-Alzheimertag 2024 steht unter dem Motto

„Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.“, um daran zu erinnern, dass diesen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss – gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen sich den Veränderungen Tag für Tag. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können. Sie lassen sich nicht unterkriegen, teilen ihre Erfahrungen sogar immer öfter öffentlich.

Im Kleinen wie im Großen erfordert es Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und die schönen, positiven Dinge des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren. Wir alle können etwas dafür tun, damit dieser Mut sich lohnt.

Zusammen mit den Akteuren der „Welt-Alzheimerwoche“ wünsche ich Ihnen eine interessante Woche mit neuen Impulsen für den Alltag, wertvollen Begegnungen und guten Gesprächen.

Auch außerhalb der Welt-Alzheimerwoche beraten Sie die in der Broschüre aufgeführten Akteure gern nach vorheriger Terminabsprache.

Ihr

Rajko Kravanja

Rajko Kravanja



Inhaltsverzeichnis

Samstag, 21. September 6

Eröffnung der Welt-Alzheimerwoche beim Markt der Möglichkeiten

■ **Ort:** Marktplatz Castrop

■ **Uhrzeit:** 10:00 bis 16:00 Uhr

■ **Angebote:** siehe farblich gekennzeichneten Innenteil

Sonntag, 22. September

Ein Haus voller Möglichkeiten 14

Gärtnern und Demenz..... 15

Montag, 23. September

Offenes Erzählcafé 14

Schlagerquiz in der Tagespflege 15

Beratungstag rund ums Thema Pflege 16

Dienstag, 24. September

Tag der offenen Tür 16

Entlastungsmöglichkeiten 17

Potpourri der Möglichkeiten..... 18

Filmvorführung Trickbetrug 19

Mittwoch, 25. September

Kreatives Angebot.....	20
Fit mit Demenz	20
Vortrag Demenz.....	21

Donnerstag, 26. September

Wissen, Kommunikation und Vorsorge	21
--	----

Freitag, 27. September

Abschlussgottesdienst und Rückblick Welt-Alzheimerwoche.....	22
--	----

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Samstag, 21. September

Eröffnung Welt-Alzheimerwoche

- **Ort:** Marktplatz Castrop-Rauxel
Am Markt 22
44575 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 10 Uhr

Eröffnung der Welt-Alzheimerwoche durch die stellvertretende Bürgermeisterin Katrin Lasser-Moryson.

Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Castrop-Rauxel

- **Uhrzeit:** 10.15 Uhr

Das Beratungs- und Infocenter Pflege erläutert den Anwesenden die Idee der Welt-Alzheimerwoche, den diesjährigen Markt der Möglichkeiten mit seinen vielfältigen Beratungsangeboten und Vorträgen zum Thema Demenz.

Vortrag Demenz

■ **Uhrzeit:** 10.30 Uhr

Dr. med. Gaspers, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Altersmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Geriatrie im EVK Castrop-Rauxel informiert Interessierte zum Erkrankungsbild Demenz aus medizinischer Sicht.

Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht

■ **Uhrzeit:** 11.30 Uhr

Die Betreuungsbehörde der Stadt Castrop-Rauxel berichtet in einem Impulsvortrag zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht. Im Nachgang besteht die Möglichkeit einer individuellen Beratung am Informationsstand sowie die Option einer öffentlichen Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.

Auftritt der Band 6to9

■ **Uhrzeit:** 12 Uhr

Musikalische Unterhaltung durch die Band 6to9 mit Classic Rock.

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Imbiss

■ **Uhrzeit:** ab 12.30 Uhr



Es besteht die Möglichkeit sich bei einem kleinen Imbiss an der „Flotten Lotte“ zu stärken.

Vortrag der Wohnberatung der Lebenshilfe Waltrop e.V.

■ **Uhrzeit:** 13 Uhr

Muss ich mein Wohnumfeld bei einer Demenz anpassen? Hierzu gibt der Impulsvortrag der Lebenshilfe Waltrop e.V. Hinweise. Im Anschluss kann im Rahmen einer Beratung die individuelle Situation am Informationsstand erörtert werden.

Kurzfilm: Jeder denkt: Das passiert mir doch nicht...doch die Realität sieht anders aus.

■ **Uhrzeit:** 13.30 Uhr

Mit kurzen Spielszenen werden Seniorinnen und Senioren für mögliche Gefahren sensibilisiert. Auf diese Weise soll potentiellen Opfern veranschaulicht werden, welche Gefahren am Telefon, an der Haustür oder im Internet lauern und wie man sich erfolgreich davor schützen kann.

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Auftritt der Band 6to9

■ **Uhrzeit:** 14 Uhr

Musikalische Unterhaltung durch die Band 6to9 mit Classic Rock.

Kurzfilm: Jeder denkt: Das passiert mir doch nicht...doch die Realität sieht anders aus.

■ **Uhrzeit:** 15 Uhr

Mit kurzen Spielszenen werden Seniorinnen und Senioren für mögliche Gefahren sensibilisiert. Auf diese Weise soll potentiellen Opfern veranschaulicht werden, welche Gefahren am Telefon, an der Haustür oder im Internet lauern und wie man sich erfolgreich davor schützen kann.

Segnungsgottesdienst

■ **Uhrzeit:** 15.30 Uhr

Zum Abschluss des Marktes der Möglichkeiten laden die Kirchengemeinden Castrop-Rauxels Interessierte zu einem kleinen Segnungsgottesdienst ein.

Beratungsstände Markt der Möglichkeiten:

■ Alzheimer-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Lassen Sie sich beraten und begeben Sie sich mit Frau van Riel ins persönliche Gespräch!

■ AWO Seniorenzentrum Ickern

Vorstellung der Einrichtung sowie Informationen über die Aktivitäten.

■ Pflegedienst Bauer B+V

Beratung zum Thema Demenz sowie Vorstellung von Hilfsmitteln bei Demenz.

■ Betreuungsbehörde der Stadt Castrop-Rauxel

Beratung in Sachen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sowie rechtliche Betreuung. Möglichkeit der öffentlichen Beglaubigung von Vorsorgevollmachten/ Betreuungsverfügungen. Infostand mit Flyern und Broschüren zur Thematik.

■ Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel

Infostand mit den Schwerpunkten Seniorenberatung, ambulanter Hospizdienst, Angehörigengesprächskreis u.v.m. Für den kleinen Hunger zwischendurch können Sie gegen eine Spende Waffeln erwerben.

■ Caritas Pflegen und Betreuen Castrop-Rauxel

Hier können Sie sich an der Minikegelbahn sportlich betätigen und sich nebenher beraten lassen.

■ Curanobis

Beratung zu einer 24-Stunden-Betreuung mit folgenden Vorteilen:

- Der Demenzkranke kann weiterhin zuhause wohnen.
- Die Demenzbetreuung findet mehrere Stunden am Tag statt, in der Regel zwischen 35 und 40 Stunden in der Woche.
- Pflegende Angehörige werden entlastet. Die Betreuungsperson begleitet den Betroffenen im Alltag, bei den Hobbys, unterstützt im Haushalt und bei der Grundpflege.

■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Lebenshilfe e.V. (EUTB)

Die EUTB verpflichtet sich der Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung. Zudem setzt sie sich für die Selbstbestimmung von Menschen ein, die von Behinderung bedroht sind. Auch deren Angehörigen können sich beraten lassen. So trägt die EUTB dazu bei, die Inklusion von Menschen mit Behinderung weiter zu verbessern. Die Beratung orientiert sich stets an den individuellen Bedürfnissen/ Ressourcen der einzelnen Personen.

■ Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel

Die Mitarbeitenden beraten und informieren zum Thema Demenz.

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

■ Sanitätshaus Alfred Frick e.K.

Beratung zu Hilfsmittelversorgungen und Bedarfsermittlung sowie deren Finanzierung. Diverse Hilfsmittel sind zur Ansicht und Erklärung vor Ort.

■ Home Instead (D+P Betreuungsdienste)

Das Team von Home Instead berät Interessierte zum Thema Demenz und deren Entlastungsmöglichkeiten und bietet zusätzlich noch die Möglichkeit sich beim Glücksrad oder Entenangeln zu versuchen.

■ Johanniter Tagespflege

Infostand zum Thema Tagespflege und Hausnotruf. Für Besucher*innen, die eine Betreuung benötigen, wird eine Beschäftigung mit verschiedenen Spielen angeboten.

■ Josefshaus Castrop-Rauxel Pflege+Wohnen

Beratung zu Leistungen der Kurzzeit- und vollstationärer Pflege.

■ Lebensabend Pflegeleicht

Beratung und Information zur „24-Stunden-Betreuung“, Kurzzeit- und Verhinderungspflege sowie Entlastungsleistungen und Unterstützung im Alltag.

■ Lebenshilfe Waltrop e.V.

Infostand zu Maßnahmen der Anpassung des Wohnumfeldes und Unfallvermeidung für dementiell Erkrankte.

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

■ neio Altenpflege GmbH

Möchten Sie sich über Beschäftigungsmöglichkeiten bei Demenz informieren? Von Nesteldecken über Musik bis hin zu Bewegungsangeboten – um nur einige Beispiele zu benennen. Lassen Sie sich hierzu und auch zu sonstigen Entlastungsmöglichkeiten gerne beraten.

■ Pflegedienst und Tagespflege S. Rosenberger GmbH

Infostand zu den Angeboten des Pflegedienstes und der Tagespflege.

■ Stadtbibliothek Castrop-Rauxel und Volkshochschule Castrop-Rauxel

Bücher und Spiele sowie Informationsmaterialien zum Thema Demenz laden zum Stöbern ein. Die Vorstellung der Bibliothek der digitalen Dinge sowie der Digitalsprechstunde runden den Infostand der Stadtbibliothek ab.

■ WEISSER RING

Der WEISSE RING stellt seine Arbeit vor und kämpft für ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für die Situation von Opfern.

täglich in der Zeit vom 23. September bis 27. September

Offenes Erzählcafé



- **Anbieter** Tagespflege Pflegenetz Martina Rosenberger
- **Ort:** Rieperbergstraße 2-4, 44575 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 14.30 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei und begeben Sie sich gemeinsam in den Austausch. Ein tolles Angebot, um den Alltag in der Tagespflege beim lockeren Gespräch näher kennen zu lernen.

Sonntag, 22. September

Ein Haus voller Möglichkeiten



- **Anbieter** Josefshaus Pflege & Wohnen
- **Ort:** Germanenstr. 54, 44579 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 10 bis 16 Uhr

Lernen Sie das Josefhhaus kennen und nehmen Sie das vielfältige Angebot in Anspruch. Von Musik- und Spieleangeboten, über Gedächtnistraining, Kochgruppen oder Aromapflege bis hin zum Chorauftritt der Bewohner im Rahmen eines Demenzgottesdienstes. Das Josefhhaus freut sich auf ein Kennenlernen und führt Sie auf Wunsch gerne durch die Einrichtung. Das Beratungs- und Infocenter Pflege der Stadt Castrop-Rauxel wird an diesem Tag um 11:00 Uhr einen Vortrag zum Thema Finanzierung bei vollstationärer Pflege in der Einrichtung halten, zu dem Sie gerne eingeladen sind.

Sonntag, 22. September

Gärtnern und Demenz



- **Anbieter** Kleingartenverein Nord
- **Ort:** Parzelle 40, Henrichenburger Str. 78, 44579 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** erwünscht unter Tel. 0178/1968234 oder simone.dreesen@gmx.de

- **Uhrzeit:** 13 bis 16 Uhr

Sie lieben die Gartenarbeit und möchten etwas pflanzen? Unsere Hochbeete stehen Ihnen hierzu zur Verfügung und freuen sich über ein neues, buntes Blumenparadies. Oder sind Sie eher der sportliche, spielerische Typ? Dann bieten wir an, sich bei Schach und Dame oder direkt an unserer Boulebahn zu versuchen und in der schönen Kleingartenanlage im Anschluss bei Kaffee und Waffeln ins Gespräch zu kommen.

Montag, 23. September

Schlagerquiz in der Tagespflege



- **Anbieter** Johanniter Tagespflege
- **Ort:** Grutholzallee 57, 44577 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 10 bis 11.30 Uhr

Lernen Sie die Tagespflege bei einem gemeinsamen Singen kennen und beweisen Sie Ihr Wissen über deutsche, alte Schlager gerne beim Mitmachangebot „Schlager-Quiz“.

Montag, 23. September

Beratungstag zum Thema Pflege



- **Anbieter** Home Instead Castrop-Rauxel/Datteln
- **Ort:** Treffpunkt Vielfalt
Bodelschwingher Str. 35, 44577 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 15 bis 18 Uhr

Individueller Beratungstag rund um das Thema Pflege zuhause sowie Spiel und Spaß für Jung und Alt inklusive Verköstigung.

Dienstag, 24. September

Tag der offenen Tür



- **Anbieter** Haus am Ginsterweg
- **Ort:** Ginsterweg 31, 44577 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 13.30 bis 16.30 Uhr

Feiern Sie den Weltalzheimertag mit dem Haus am Ginsterweg! Wir laden Sie herzlich ein, die Betreuungsangebote für demenziell erkrankte Menschen selbst zu erleben. Neben dem Kennenlernen der Einrichtung und Informationen über Betreuungsangebote können Sie auch aktiv an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen. Hatten Sie nicht schon immer Lust selbst die Zauberharfe zu spielen? Kommen Sie vorbei und seien Sie dabei!

Dienstag, 24. September



Entlastungsmöglichkeiten für Betroffene und pflegende Angehörige

- **Anbieter** PRT Pflegeberatung, Agentur für Haushaltshilfe, Johanniter Hausnotruf, Tagespflege Susanne Rosenberger, Menüservice – Essen auf Rädern, 24-Stunden Betreuung / Lebensabend Pflegeleicht
 - **Ort:** Gemeindehaus St. Antonius, Am Marktplatz Ickern 3 (neben der St. Antonius Kirche),
 - **Kosten:** Unkostenbeitrag 5€ für Kaffee & Kuchen
 - **Anmeldung:** erwünscht unter Tel. 0 23 05 / 99 888 46 (PRT Pflegeberatung) oder Tel. 0 23 05 / 704 94 42 (Lebensabend Pflegeleicht)
 - **Uhrzeit:** 14 bis 18 Uhr
-

Impulsvorträge zu folgenden Themen:

Optionen zur Nutzung von Entlastungsleistungen
– Agentur für Haushaltshilfe

Möglichkeiten einer Hausnotruf – Versorgung mit Gerätevorstellung
– Johanniter

Leistungen der Pflegeversicherung
– PRT Pflegeberatung

Gegenüberstellung Finanzierbarkeit vollstationäre
Versorgung versus 24/7 Betreuung
– Lebensabend Pflegeleicht

Wie kann Tagespflege Angehörige entlasten
und Gäste wieder zum Leben motivieren?
– Tagespflege S. Rosenberger

Dienstag, 24. September

Potpourri der Möglichkeiten



-
- **Anbieter** neio Altenpflege GmbH
 - **Ort:** Haus Helena, Habinghorster Markt 6,
44579 Castrop-Rauxel
 - **Kosten:** keine
 - **Anmeldung:** nicht erforderlich
 - **Uhrzeit:** 14 bis 17 Uhr
-

Fördern Sie Ihre Sinneswahrnehmung bei Demenz im „Potpourri der Möglichkeiten“ und nutzen Sie die Chance, die Einrichtung durch netzte Gespräche näher kennen zu lernen.

Dienstag, 24. September



Filmvorführung

„Jeder denkt: Das passiert mir doch nicht... doch die Realität sieht anders aus“

- **Anbieter** WEISSER RING
 - **Ort:** AGORA Kulturzentrum, Zechenstr. 2,
44581 Castrop-Rauxel
 - **Kosten:** keine
 - **Anmeldung:** erforderlich
 - **Uhrzeit:** 18.30 Uhr
-

Immer wieder werden ältere Menschen durch betrügerisches Vorgehen mit raffinierten Tricks, Täuschungen und Manipulationen unter Druck gesetzt und um ihr Eigentum gebracht. Die Maschen der Betrüger werden dabei immer ausgeklügelter und komplexer. Mit kurzen Spielszenen werden Seniorinnen und Senioren für mögliche Gefahren sensibilisiert. Auf diese Weise soll potenziellen Opfern veranschaulicht werden, welche Gefahren am Telefon, an der Haustür oder im Internet lauern und wie man sich erfolgreich davor schützen kann.

Mittwoch, 25. September

Kreatives Angebot



- **Anbieter** Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.
- **Ort:** Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen
in Henrichenburg
Freiheitstr. 23, 44581 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** um eine Spende wird gebeten
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 14 bis 16 Uhr

Nehmen Sie teil am kreativen Angebot bei leckeren Waffeln und begeben sich in den gemeinsamen Austausch.

Mittwoch, 25. September

Fit mit Demenz



- **Anbieter** Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel
- **Ort:** Grutholzallee 21, 44577 Castrop-Rauxel,
Therapiezentrum, Sockelgeschoß Haus B
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 13 bis 16 Uhr

Sie möchten trotz Demenz fit bleiben? Dann bringen Sie Ihr Sportzeug mit und lernen im Therapiezentrum des EVK Castrop-Rauxels die Angebote der Physiotherapie kennen. Nutzen Sie die Mitmachaktion der Logopädie oder malen, werkeln oder kochen Sie im Rahmen der Ergotherapie.

Mittwoch, 25. September

Vortrag Demenz



- **Anbieter** neio Altenpflege GmbH
- **Ort:** In der Kemnade 3, 44575 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 14 bis 17 Uhr

Die neurologische Praxis Dr. Kadah ist als Gast bei der neio Altenpflege GmbH und referiert zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz.

Donnerstag, 26. September

Wissen, Kommunikation und Vorsorge



- **Anbieter** Pflegedienst und Akademie der BAUER B+V
- **Ort:** Eurostar Hotel,
Bahnhofstraße 60, 44575 Castrop-Rauxel
- **Kosten:** keine
- **Anmeldung:** nicht erforderlich
- **Uhrzeit:** 15 bis 17 Uhr

Der Pflegedienst und die Akademie der BAUER B+V laden Sie herzlich zu einer informativen Veranstaltung rund um das Thema Demenz ein. Erfahren Sie mehr über den Umgang mit Demenz, Kommunikation mit Betroffenen, Vorsorgemaßnahmen und die Betreuung im Pflegefall. Ein ärztlicher Vortrag bietet Ihnen fundierte Informationen und wertvolle Einblicke. Zusätzlich gibt es weitere Vorträge zu all diesen Themen, die Ihnen umfassende Informationen und praktische Tipps bieten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Freitag, 27. September

Abschlussgottesdienst und Rückblick Welt-Alzheimerwoche



-
- **Anbieter** Kirchengemeinden Castrop-Rauxel
 - **Ort:** Lutherkirche, Wichernhaus
 Wittener Str. 21, 44575 Castrop-Rauxel
 - **Kosten:** keine
 - **Anmeldung:** nicht erforderlich
 - **Uhrzeit:** 16 Uhr
-

Die Kirchengemeinden Castrop-Rauxels bieten Interessierten im Rahmen eines Abschlussgottesdienstes Zeit der Ruhe und Besinnung mit Gesang.

Im Anschluss blicken wir auf die Welt-Alzheimerwoche zurück und möchten mit Bürger*innen ins Gespräch kommen. Lassen Sie uns die Woche Revue passieren und Ideen sammeln das Thema Demenz zukünftig in der Stadt Castrop-Rauxel noch stärker im Blick zu haben.

Impressum

Stadt Castrop-Rauxel, Stabsstelle Bildung, Vielfalt und Teilhabe
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel
bip@castrop-rauxel.de, www.castrop-rauxel.de

Satz/Druck:

Satz/Layout/Druck: Stadt Castrop-Rauxel,
Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

In Kooperation mit



BAUER B+V



Betreuungsbehörde der
Stadt Castrop-Rauxel



Stadtbibliothek
Castrop-Rauxel

